

Décembre solidaire : soutenir les associations féministes

 **En décembre, soutenir celles qui nous soutiennent toute l'année**

Comme l'avait relayé Femmes des IEP au début du mois d'octobre, avec le Mouvement associatif, **les associations françaises**, et notamment les associations féministes, **rencontrent actuellement des difficultés financières croissantes**.

Le rôle des associations est vital, **central dans la vie citoyenne et la lutte contre les inégalités** grâce à leurs activités et à leur présence dans tous les territoires et à toutes les échelles. Toutefois, elles sont aujourd'hui **en difficulté pour continuer à fonctionner et pérenniser leurs actions**, notamment face à la fragilisation des effectifs (salariés ou bénévoles), la complexité administrative et les restrictions budgétaires : **en 15 ans, la part des subventions a baissé de 41%** dans le budget des associations (étude du Mouvement associatif, avril 2025).

Au sein du champ associatif, les associations féministes permettent de **construire et mener la lutte contre les violences faites aux femmes et la réduction des inégalités de genre**, grâce à leur mobilisation et leurs **actions sur le terrain** : à travers toutes les actions qu'elles portent, elles luttent contre les discriminations et améliorent la place des femmes dans notre société.

Selon la **Fondation des femmes**, dont le rôle est de soutenir financièrement, juridiquement et matériellement les initiatives associatives sur tout le territoire, la **situation budgétaire** est particulièrement préoccupante pour ces associations engagées : **en juillet 2025, 70% d'entre elles déclaraient avoir une situation financière dégradée** et **31,6 millions d'euros manquaient** pour leur permettre de mener à bien l'ensemble de leurs actions sur l'année 2025 (ce qui représente 45% des ressources nécessaires au maintien de leurs activités).

Ces difficultés financières, notamment causées par la **baisse des subventions**, impactent les associations, qui doivent **réduire leurs activités** et / ou **demander des contreparties financières** pour leurs actions. Ces difficultés réduisent inévitablement leur capacité d'action et leur impact : pour les associations féministes, cela signifie une **moindre protection des femmes** et un **ralentissement des travaux** menés sur le sujet de l'égalité femmes-hommes, sujet pourtant crucial et sur lequel il reste tant à faire.

Un **financement solide** étant **indispensable** pour permettre le développement d'actions pérennes et la progression féministe de notre société, il est crucial de **soutenir** les associations, notamment féministes, autour de nous.

✉️ Ce mois-ci encore, **restons solidaires et engagées aux côtés de celles qui luttent chaque jour** pour une société plus juste et égalitaire.

A vos agendas !

Les événements du mois de janvier 2026

Janvier

Date à venir

24 février

2026

Atelier “Briser le plafond de verre dans la fonction publique”

Cet atelier de montée en compétence réunira **Isabelle Cerveaux**, collaboratrice parlementaire et **Mahaut Bertu**, adjointe à la maire de Nantes déléguée à l'égalité, à la ville non sexiste, à la lutte contre les discriminations et à la vie associative.

📍 En ligne

Atelier réservé aux adhérentes

🔗 *Lien d'inscription à venir*

Construire un réseau d'influence durable

Cet atelier de montée en compétence, animé par **Priscillia Andrieu**, donnera les clés pour construire un réseau d'influence durable, développer sa visibilité et activer les bons leviers pour faire vivre son réseau sur le long terme.

📍 En ligne

Atelier réservé aux adhérentes

🔗 *Lien d'inscription à venir*

Événements à venir

Un semestre placé sous le signe de la "Puissance des Femmes"

Pour le prochain semestre, notre programmation s'articulera autour du thème **"Puissance des Femmes / Women Empowerment"**. Nous explorerons, à travers une série d'ateliers et de rencontres inspirantes, les multiples dimensions de l'empowerment au féminin : **affirmation de soi, leadership, influence, créativité, gestion de carrière et dépassemement des obstacles.** 🌟

Au fil des mois, nous proposerons des espaces d'échange et d'apprentissage dédiés à :

- **Renforcer sa légitimité** et dépasser le **syndrome de l'imposteur**
- Développer un **leadership authentique**, aligné avec ses forces et sa singularité
- Construire un **réseau d'influence durable**, utile et stratégique
- Apprendre à **se raconter avec impact**, pour valoriser son parcours et ses réussites
- Explorer son potentiel grâce à **l'écriture, au théâtre et à la créativité**
- **Booster sa recherche d'emploi** et consolider une stratégie professionnelle éclairée
- Surmonter les obstacles du quotidien : **poser ses limites**, gérer les conflits, affirmer sa posture
- S'inspirer de **parcours engagés**, de femmes qui œuvrent dans la vie publique, associative, politique ou entrepreneuriale

Des **intervenantes variées** — coachs professionnelles, élues, expertes, chercheuses ou créatrices de contenus — viendront partager leurs expériences pour accompagner les participantes dans **leur élan de puissance.** 🔥

Le **calendrier détaillé des ateliers** sera dévoilé très prochainement.

Un semestre fort, pour cultiver ensemble **la confiance, l'ambition et la force collective** ✨❤️



Psst... nos ateliers exclusifs sont ouverts uniquement aux adhérentes.

Rejoins-nous pour booster tes compétences et ton réseau ! 💪

[J'adhére maintenant](#)

Vie de l'association

Retour sur la visite du Parlement européen à Strasbourg le 5 décembre dernier

Anne Baubat, notre **Secrétaire générale**, nous a proposé une visite de son lieu de travail : le **Parlement européen**.

Une occasion privilégiée pour évoquer **les femmes qui ont marqué l'histoire de l'Union européenne** et découvrir les coulisses de cette institution emblématique. ✨

Retour en images sur la visite au Parlement européen





Vous souhaitez, vous aussi, faire découvrir votre lieu de travail aux adhérentes de votre ville ?

👉 Proposez-nous une visite : contact@femmesdesiep.fr.

Adhésion

Jeu concours spécial adhésion 2025-2026 !



À l'occasion de notre **campagne d'adhésion 2025-2026**, nous lançons un **jeu concours** sur LinkedIn du **03/12 au 17/12** !

Nous mettons en jeu ***Le coût de la virilité***, un ouvrage engagé et passionnant écrit par **Lucile Peytavin**, historienne et essayiste féministe française. 

Pour participer, rien de plus simple :

- Être **adhérente** au réseau
- Avoir intégré notre **groupe LinkedIn**
- **Taguer 3 femmes** qui pourraient nous rejoindre dès demain

Un tirage au sort désignera  **la gagnante** 

 Vous souhaitez participer mais **vous n'êtes pas encore adhérente** ?

C'est par ici  <https://www.helloasso.com/associations/femmes-des-iep/adhesions/cotisations-25-26>

 Vous êtes adhérente mais **pas encore membre de notre groupe LinkedIn** ?

Rejoignez-nous ici  <https://www.linkedin.com/groups/13670259/>

Portrait

Retour sur notre atelier avec Paola Gardellin 

Le **jeudi 13 novembre**, nous avons accueilli **Paola Gardellin**, coach professionnelle certifiée et fondatrice de **REVEALIS**, pour un atelier dédié au **leadership féminin : comment asseoir sa légitimité dans un poste à responsabilité** ? 

En introduction, Paola est revenue sur son parcours dans le domaine de la santé et sur ses **dix années d'expérience en postes de direction**. Elle connaît bien les obstacles — souvent **invisibles** — auxquels les femmes se heurtent lorsqu'elles accèdent à des fonctions à fortes responsabilités.

Inspirée par cette expérience, elle a créé **REVEALIS** en 2022, avec une mission claire : **révéler la valeur de chacun·e pour renforcer la performance collective**. 

REVEALIS accompagne notamment :

- **Les équipes**, dans l'amélioration de leur **communication**, de leur **cohésion** et de leur **intelligence collective**.

 <https://revealis.fr/potentiel-equipe/>

- **Les femmes cadres et dirigeantes**, pour révéler leurs talents, clarifier leurs valeurs, transformer leurs croyances limitantes, trouver leur juste place dans leur organisation et **libérer leur plein potentiel**.
- **Le Women Leadership Program**, un accompagnement sur 6 mois, se distingue par son approche globale incluant le bien-être **mental, physique et émotionnel**.

➡ <https://revealis.fr/leadership-feminin/>

- **Les jeunes diplômé·es** avec le programme **BOOST**, afin de révéler leurs talents, renforcer leur confiance et les aider à entrer sereinement dans la vie professionnelle.

➡ www.revealis.fr/programme-boost

Un atelier riche et inspirant, qui a offert aux participantes des clés précieuses pour affirmer leur **leadership** et leur **légitimité** ✨❤️



L'aventure te tente aussi ?

On recrute !



Nos événements te donnent envie de passer à l'action, notre réseau t'inspire, nos projets d'influence te font rêver ? Tu as envie de t'impliquer dans une asso féministe et sorore ?



Pôle communication :
réseaux sociaux, newsletter et stratégie de communication



Rejoins-nous !

Ecris--nous à
benevoles@femmesdesiep.fr !

Pôle événement :
planification et organisation des
événements.

Femmes des IEP

Cité Audacieuse - 9 rue de Vaugirard, 75006, Paris



Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} puisque vous vous êtes inscrite à la newsletter
de Femmes des IEP !

Pour ne plus recevoir de mail de Femmes des IEP, cliquez ici.

Copyright © 2025 Femmes des IEP, All rights reserved.

